



Efficacia di un nuovo guanto barriera nel trattamento dell'eczema cronico alle mani

Tamar Kinaciyan¹, Sabrina Weiss¹, Amanda Zbyszewski¹, Lena Stütz¹, Andreas Gleiss²

¹Division of Immunology, Allergy and Infectious Diseases (DIAID), Department of Dermatology

²Section of clinical Biometrics, Medical University of Vienna, Vienna, Austria

Premessa: l'eczema cronico delle mani è un problema dermatologico comune di eziologia multifattoriale. I sintomi possono variare da disturbi minimi fino a severi e molto compromettenti, che intralciano la vita di ogni giorno e professionale dei pazienti, a causa di frequenti assenze per malattia, pensionamenti anticipati e perciò con costi socioeconomici elevati. Le strategie di trattamento includono l'identificazione e l'evitare l'agente causa dell'eczema, per esempio indossando dei guanti, terapie con steroidi topici ed emollienti. I problemi con i guanti sorgono a causa della permeabilità ad alcuni allergeni, le loro potenzialità irritanti a causa della sudorazione delle mani e ultimo ma non per importanza a causa degli additivi allergizzanti utilizzati nel processo produttivo. Di conseguenza sono urgentemente necessari guanti barriera impermeabili e a prova di allergeni, traspiranti e non allergizzanti.

Scopo: lo scopo principale di questo studio è stato quello in primo luogo di valutare l'efficacia di un guanto in comparazione alla terapia standard con una pomata con steroidi da medi a potenti, nel trattamento di eczema alle mani da leggero a moderato-severo, in modo potenziale, controllato, standardizzato, randomizzato e valutato in cieco. Il secondo scopo dello studio nel gruppo dei guanti è stato quello di investigare se un secondo guanto di seta con proprietà antibatteriche indossato sotto il guanto barriera su una mano, risulta in un miglioramento addizionale dell'eczema. Tutti i pazienti hanno utilizzato gli stessi emollienti come necessario.

Metodi: dopo un test cutaneo per atopia ed identificazione degli allergeni e la classificazione del tipo di eczema, una determinazione generale è stata eseguita attraverso uno SCORAD modificato e attraverso una comparazione delle differenze di gravità tra mano destra e sinistra attraverso HECSI. La gravità è stata stabilita con entrambi i punteggi settimanalmente in un periodo di tre settimane, con le colture batteriche estratte attraverso un tampone di cotone. Un questionario QoL è stato riempito dai pazienti prima dello studio e settimanalmente durante lo studio.

Risultati: si è vista una diminuzione leggermente superiore dell'indice di gravità nel gruppo dei guanti. L'utilizzo aggiuntivo di guanti antibatterici in seta è risultato in un miglioramento più pronunciato dell'eczema nel lato in cui questo è stato utilizzato. L'accettazione dei guanti da parte dei pazienti è stata molto elevata.

Conclusioni: il nostro studio indica che l'efficacia dei guanti barriera analizzati (impermeabili, a prova di allergeni e traspiranti) indossati durante le comuni attività quotidiane, è come minimo comparabile e in alcuni casi anche superiore alla terapia standard con steroidi topici per la cura dell'eczema alle mani da gravità moderata a severa. Efficacia aggiuntiva può essere raggiunta indossando un guanto antibatterico in seta sotto i guanti barriera.