

Abbigliamento in maglia di seta antimicrobica paragonabile al corticosteroide topico nel trattamento della dermatite atopica

(Senti G. e colleghi, Ospedale Universitario di Zurigo, Svizzera - Pubblicato su *Dermatology*, 2006; 213: 228-233. Titolo originale: "Antimicrobial Silk Clothing in the Treatment of Atopic Dermatitis Proves Comparable to Topical Corticosteroid Treatment");

Premessa

In bambini con Dermatite Atopica, l'eczema è facilmente aggravato dal contatto con fattori irritanti (es. detersivi aggressivi, abbigliamento in lana o fibre sintetiche, etc.). Anche la colonizzazione della pelle da parte dello *Stafilococco Aureo* gioca un ruolo importante nello scatenamento dell'eczema.

Oggetto

Confrontare l'efficacia di DermaSilk con quella di un Corticosteroide Topico nel trattamento della Dermatite Atopica.

Metodo

Studio in cieco: sono stati arruolati nello studio 15 bambini con Dermatite Atopica moderata. Ognuno di essi ha ricevuto degli indumenti studiati appositamente per lo scopo, aventi la metà di sinistra in DermaSilk e la metà di destra in cotone, in modo da poter confrontare l'efficacia dei due trattamenti nello stesso bambino. Su braccio e gamba sinistri, oltre a DermaSilk non è stato applicato nessun trattamento farmacologico, mentre su braccio e gamba destri, oltre al cotone, è stato applicato quotidianamente per 7 giorni un corticosteroide topico di III classe (Elocon crema).



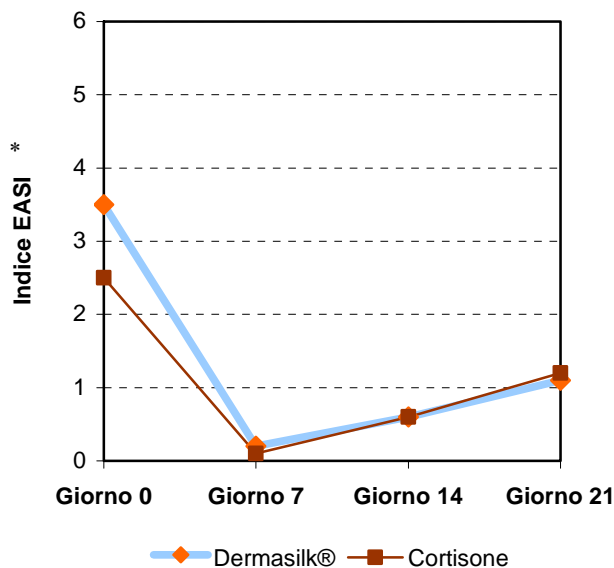
Sia la parte destra che quella sinistra sono state idratate con una crema emolliente non medicata.

In questo modo, l'unica differenza tra i due trattamenti era la presenza di DermaSilk nella parte sinistra e il cotone in abbinamento al corticosteroide nella parte destra.

I risultati sono stati valutati a 4 livelli:

- Misura della severità dell'eczema
- Valutazione del prurito da parte del paziente/genitore
- Valutazione del miglioramento generale da parte del paziente/genitore
- Valutazione globale da parte del medico

Le valutazioni cliniche sono state effettuate all'inizio dello studio e, successivamente, dopo 7 e 21 giorni, utilizzando l'indice EASI modificato (Eczema Area and Severità Index)*.; il prurito è stato invece valutato utilizzando il VAS (Visual Analogue Score)**



Risultati

Tutti i parametri hanno evidenziato una riduzione significativa dell'eczema dopo 7 giorni, indipendentemente dal trattamento (DermaSilk o cotone + cortisone). Non è stata osservata alcuna differenza nell'indice di severità dell'eczema tra la parte sinistra e quella destra dei singoli pazienti in ciascuna fase dello studio. Allo stesso modo, non c'è stata alcuna differenza nel giudizio di efficacia espresso dal paziente o genitore sui due tipi di trattamento.

Anche la valutazione dei Medici non ha mostrato differenze significative tra i due gruppi di trattamento, sia al giorno 7 che al giorno 21.

Conclusioni

Gli autori confermano ed ampliano le conclusioni riportate [da Ricci e i suoi colleghi nel British Journal of Dermatology \(2004\)](#), dimostrando che non solo DermaSilk è superiore all'abbigliamento in cotone ma per efficacia clinica è addirittura paragonabile al trattamento standard con un potente corticosteroide topico.

Cit. "L'efficacia è stata paragonabile a quella ottenuta trattando il paziente con un moderno corticosteroide topico di III classe e risulta perciò buona quanto quella dell'attuale trattamento standard della dermatite atopica".

INDICE EASI

*Indice composto che include una valutazione dell'estensione della malattia e della percentuale della superficie corporea coinvolta, convertiti in un fattore proporzionale (scala da 0 a 6) e misurati nelle 4 regioni del corpo (testa e collo, arti inferiori, superiori e tronco).

VAS

** è rappresentato da una linea orizzontale o verticale con due punti di inizio e fine, contrassegnati con "assenza di dolore" e "dolore molto forte". Il paziente mette un punto al livello di intensità provato.